

DENE LA BESORELDHEN – DENE LA K'E SANITIZER T'AT'U BET'ORE?A

T'oho losi nela dıdzjn de bek'enółtsıl. Ku dıdzjne hile dekuli nela bek'enółde sanitizer t'a. Ku horelyu hanelé hadé k'asjéne զլaghe sadzıøaze ts'en hawule 20 - 30 seconds hots'en.



1. Nela ye զediri tlagh hawule la, horelyu nela bek'e



2. Nela զelulchu hu bek'enółde la



3. Ku t'at'u nela զelutó huk'e nelatth'ale hotie զelk'enółde զediri t'a



4. Nela t'aghe զelk'e hawule la hotie



5. Ku nela tth'ale զelutó hel nela t'aghe hotie զelk'e hawule la



6. Ku nela narüza la nela cheth զelutó tth'i hel hawule banel't'u nela



7. Ku hotie nela narüza banel't'u զelk'esı bek'enółde nelth'ale զelutó hel nela t'aghe hotie զelk'enółde



8. Ku narehja de, nela զesöt'ele sı

